

新店中華聖母堂

Hsintien Our Lady of China Church

231 新北市新店區中正路367號

Tel : (02)2914-3022 Fax : (02)2914-6094

E-MAIL : ourladyxindian@gmail.com

URL : http://www.ourladytw.org/



主任司鐸：阮玉鼎神父 / 牧委會主席：林輝友

編輯排版：應芝莉



神父的話



2025 禧年的四旬期，今年的四旬期從3月5日（星期三，聖灰禮）至4月17日（聖週四）。

1. 聖灰禮儀

復活節前六週的星期三，教會慶祝聖灰日。從聖灰星期三開始，整個教會開始了四旬期。這個節日的名字來自於這樣一個事實：在證道之後，神父會舉行聖灰禮，祝福已燃燒成灰燼的棕櫚枝，（去年聖枝主日所祝福的聖枝，參閱禮儀經書規範第28及29條）將祝福過的灰燼灑在信徒的頭上或塗在信徒的額頭上，並以十字架的標誌說：「人啊！你要記住，你原來是灰土，將來仍要歸於灰土」（參考創世記3:19）。這段聖經透過「塵土和灰燼」的象徵，提醒我們人類的處境。

2. 聖灰的意義

在教會的禮儀歷史中，聖灰被用來放在犯下嚴重公開罪行的人的頭上或身上，例如否認信仰、謀殺、通姦...並被排除在團體之外。為了重新融入教會，懺悔者除了要公開懺悔和穿麻衣外，還必須在大齋期第一個星期日之前的星期三接受聖灰。

大約在公元八世紀，隱士和修道院使用灰燼來象徵死亡與在天主面前謙卑懺悔之間的聯繫。因此，有些地方的隱士及會士有著穿袈裟，躺在骨灰堆上死去的習慣。聖馬丁曾說：“對於隱士及會士來說，沒有什麼比死在灰燼上更合適的了。”這些人把聖灰星期三祝福過的灰燼拿出來，在地上畫一個十字架，並在上面鋪上麻布，以便在臨終和死去時躺在上面。從此以後，即將死去的人都會被放在一塊撒有灰燼的布上，放在地上。神父向這個人身上灑了聖水，並說：“記住你原是灰土，仍將歸於灰土。”接下來，神父問：“你是否同意在審判日，身穿麻衣，在身上撒灰，以表示在天主面前的懺悔嗎？”他回答：“我同意。”這些都是哀悼、死亡和懺悔的象徵意義的證據。

(下接②頁)



到了公元 10 世紀，出現了聖灰祝福和伴隨祈禱的習俗。到了11世紀，教宗親自祝福聖灰，而此前聖灰只用於信徒，現在教宗將聖灰放在每個人身上，並把他們帶到聖堂。遊行中，教宗和教友們一起唱《諸聖禱文》。所有的人都穿著麻衣、赤腳，以表示懺悔。教宗抵達教堂時宣讀了赦罪詞，信眾一起唱起了「讓我們改變生活，披上灰燼，禁食，為我們犯下的錯誤哭泣」的歌曲。讓我們向我們的天主祈禱。因為祂非常仁慈，並願意寬恕一切罪孽」（Immutemur，參見 Ge 2, 13）。

1091年，貝內文托大公會議（義大利南部）下令在普世教會舉行灑聖灰儀式。這些灰燼是從前一年聖枝主日祝福的棕櫚枝上取下來的。第二次梵蒂岡大公會議之前，在彌撒之前舉行了祝福和灑聖灰的儀式。1970年修訂的羅馬彌撒經書頒佈時，此儀式在聖道禮儀之後舉行。

簡而言之，聖灰星期三的祝福和灑聖灰儀式是我們反思的機會，表明我們的軟弱和對天主的依賴，因為人類是天主創造的，但天主俯視人類並給予人類救贖。

3. 什麼時候守齋

天主教法典1251條 - 全年每週星期五應守小齋，不食肉類，或主教團所規定的其他食物，但星期五遇到節日不在此限；聖灰禮儀星期三及聖週星期五紀念主受難，應守大齋及小齋。

4. 如何守齋？

- 不吃肉：不吃溫血動物（如豬、牛、雞、鴨等）。可以吃魚和冷血動物（如青蛙、甲魚、蛤蜊、螃蟹、蝦）和乳製品。
- 只吃一頓正餐。
- 一頓飽餐（可分成兩餐，但兩餐都少於一頓全餐）
- 禁止吃零食。
- 隨時可飲（不含酒精）
- 因為健康原因無法遵守的人必須做出另一種犧牲或克苦奉獻。

守齋的意義在於提醒我們控制自己，掌握自己的慾望，懺悔，祈禱，增強我們的愛德，幫助那些需要幫助的人。

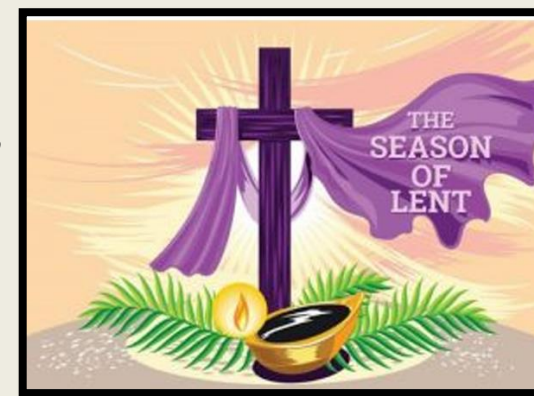
5. 守齋年齡

天主教法典1252條 - 凡滿十四歲者應遵守小齋法；凡成年人而未到六十歲者應遵守大齋法，但因年齡幼小而不受大小齋法約束者，人靈的牧者及父母應設法培養他們補贖的真精神。

6. 守齋的目的

守齋是一種為了善而採取的行為。

- 守齋幫助我們專注於祈禱和默想。
- 守齋是幫助我們贖罪的一種方式。



親愛的弟兄姊妹們：

頭上的聖灰是懺悔的標記，藉此我們在信德與望德中開始了一年一度的四旬期朝聖之旅。教會-我們的慈母和導師-邀請我們敞開心靈來領受天主的恩寵，好能以萬分喜樂的心情慶祝基督逾越的勝利，祂戰勝了罪惡和死亡，如同聖保祿宗徒大聲呼叫說：「在勝利中，死亡被吞滅了。死亡！你的勝利在哪裡？死亡！你的刺在哪裡？」（格前十五54~55）。的確，死而復活的耶穌基督是我們信仰的中心，天父浩大的許諾在祂的愛子身上實現了，帶給我們希望的保證：那就是永生。（參閱：若十28；十七3）

今年四旬期，在禧年的恩寵下，我有一些反省，願與各位來深思「一起在希望中同行」的意義，並發現天主的慈悲要我們個人及團體悔改所作的召叫。

首先，是「同行」的意思。禧年的主題是「希望的朝聖者」，這讓我們想起以色列子民走向預許之地的漫長旅程，正如出谷紀中所敘述的：這條由奴役到自由的艱辛路途，是出自上主的旨意，也得到上主的引導，祂愛祂的子民，並始終對他們忠信。當我們想到聖經出谷紀的記載，我們不能不想到當今也有許多弟兄姊妹們，為了自己及所愛的人，他們必須逃離悲慘暴力的處境去追求較好的生活。悔改的第一個呼喚就由此而來，因為我們此生都是朝聖者；每個人都必須自問，我們的生命如何回應這個事實。我是真的在旅途中，還是充滿恐懼和絕望，或因不敢走出舒適圈而畏縮不前？我是否設法擺脫罪惡及有損人類尊嚴的處境？在四旬期中，設身處地將我們的生活與遷徙者或異鄉人的具體現實作比較，這是一個很好的靈修操練，可藉此發現天主對我們有何要求，好使我們成為更好的朝聖者。這為「旅客」而言是一個很好的「良心反省」。

其次，是「一起」在旅途上同行。一起同行，成為同道偕行的人，這是教會的召叫。

基督徒蒙召要與他人並肩同行，決不要做一個孤獨的旅客。天主聖神驅使我們走出自我，為了走向天主和我們的弟兄姊妹們，不要自我封閉。

一起同行，意思是以天主子女共同的尊嚴作基礎（參閱：迦三26~28），成為合一紐帶的締造者。一起同行，也表示大家肩並肩同行，互不推擠或踐踏他人，沒有絲毫嫉妒或虛偽之心，不要讓任何人落後或感到被排斥。讓我們往同一方向前行，朝向同一目標，以愛和耐心彼此聆聽。

今年四旬期，天主要求我們省察：在日常生活中、在家裡、在工作場所、在堂區或修會團體中，我們是否能做到與他人同行、聆聽他們，抗拒那些叫我們只關心自己、只想到自己需要的誘惑。讓我們在天主面前捫心自問，我們是否能以主教、司鐸或是平信徒的身分做到與他人合作，為天主的國度服務；我們是否以具體的態度向那些接近我們或遠離我們的朋友表示歡迎；我們是否讓他人感覺到自己已是團體的一分子或是與他們保持距離。這就是悔改的第二個召叫：實踐同道偕行。

最後，因天主所賜予的許諾，讓我們「在希望中」完成這趟旅途。願禧年的核心訊息-「望德不叫人蒙羞」（參閱羅五5）是我們四旬期走向復活勝利之旅的前景。教宗本篤十六世在《在希望中得救》通諭中教導我們：「人需要無條件的愛。他需要確定性地使他可以說：『無論是死亡、是生活、是天使、是掌權者，是現存的或是將來的事物，是有權能者、是崇高或深遠的勢力，或是其他受造之物，都不能使我們與天主的愛相隔絕，就是使我們與主基督之內的愛相隔絕』（羅八38~39）。」基督-我的期望，已經復活！祂在光榮中生活並掌權。死亡已轉變為勝利，基督徒的信仰和浩大希望就在這裡：基督的復活！

第三個悔改的召叫，就是要懷著希望，信賴天主和祂偉大的許諾——永生。我必須捫心自問：我是否深信天主寬恕我的罪過？或我的行為是否表現得好像我能拯救自己？我是否渴望救恩，並呼求天主幫助我接受救恩？我是否具體地體驗到那希望，幫助我領悟一些歷史事件，因此驅使我投身於正義、兄弟情誼、關心我們共同的家園，且不讓任何人感到自己受排斥？

親愛的弟兄姊妹們，我們因為在耶穌基督內有天主的愛，才能一直懷著希望，不致蒙羞（參閱羅五5）。望德是「靈魂的鐵錨，既穩妥又堅固」。它驅使教會為「所有人的得救」（參閱弟前二4）祈禱，並期盼在天上的光榮中，與基督淨配結合為一。這就是聖女大德蘭的祈禱：「希望吧！我的靈魂啊，希望吧！你不知那日子和那時間。你要悉心注意，一切會很快地過去，雖然你的不耐把確實的認為可疑，把短促的當作長久。」（《靈魂向天主的呼喊》15，3）

願童貞聖母瑪利亞——望德之母，為我們代禱，並在我們的四旬期之旅中陪伴我們。

教宗方濟各 2025年2月6日(羅馬，拉特朗聖若望大殿)

